

# Recomendaciones clave sobre el asesoramiento en opciones reproductivas

Esta guía se ha elaborado a partir de la mejor evidencia disponible y del consenso de expertos en la materia, y cabe destacar que, se actualizará periódicamente para reflejar los cambios en la evidencia.

Se espera que los profesionales clínicos sigan esta guía, a menos que exista una razón clínica de peso para adoptar un manejo diferente, específico para un paciente en particular.



**European  
Reference  
Network**

for rare or low prevalence  
complex diseases

 **Network**  
Genetic Tumour Risk  
Syndromes (ERN GENTURIS)



[www.genturis.eu](http://www.genturis.eu)

## Recomendaciones clave sobre el asesoramiento en opciones reproductivas

Las recomendaciones de esta guía se dividen en cuatro secciones: 1. Toma de decisiones reproductivas – contenido y marco del asesoramiento reproductivo, 2. Momento para ofrecer el asesoramiento reproductivo, 3. Presentación de las opciones reproductivas, 4. Tipos de técnicas en reproducción asistida.

Toma de decisiones reproductivas – contenido y marco del asesoramiento reproductivo	Recomendación	Nivel de acuerdo*
El asesoramiento reproductivo debe ofrecerse a todas las personas con un síndrome de predisposición al cáncer ** y a los familiares pertinentes.	1,2, 11	Fuerte (1,2), moderado (11)
Las parejas deben tener acceso a un equipo multidisciplinar de profesionales de la salud.	6, 13	Fuerte
<b>Momento de ofrecer del asesoramiento reproductivo</b>		
El asesoramiento reproductivo debe ofrecerse de manera longitudinal, con múltiples oportunidades a lo largo de la vida, idealmente antes de la planificación familiar.	7, 8	Fuerte
Los niños a riesgo deben recibir asesoramiento al alcanzar la edad adulta, o antes si es apropiado.	10	Moderado
<b>Presentación de las opciones reproductivas</b>		
El asesoramiento reproductivo debe incluir oportunidades de seguimiento y acceso a un apoyo psicológico.	12, 13	Moderado (12), fuerte (13)
<b>Gama de tecnologías de reproducción asistida</b>		
Las opciones de preservación de la fertilidad deben incluirse en el asesoramiento reproductivo.	15, 16	Fuerte (15), moderado (16)

\* Esta clasificación se basa en artículos publicados y en el consenso de expertos: fuerte – consenso de expertos y evidencia consistente; moderado – consenso de expertos CON evidencia inconsistente Y/O evidencia nueva que probablemente respalde la recomendación; débil – decisión mayoritaria de expertos SIN evidencia consistente.

\*\* El asesoramiento es especialmente relevante durante la edad reproductiva, pero también puede ser pertinente en otros grupos de edad, como la adolescencia o en personas mayores que informarán a sus familiares.