

Põhisoovitused seoses reproduktiivsete valikute nõustamisega

See juhend tugineb parimale kättesaadavale teaduslikule tõendusmaterjalile ning valdkonna ekspertide konsensusel ning seda ajakohastatakse regulaarselt, et juhend oleks jätkuvalt teaduspõhine.

Eeldatakse, et kliinikud järgivad seda juhendit, välja arvatud juhul, kui konkreetse patsiendi puhul esineb mõjuv kliiniline põhjus rakendada teistsugust käsitlust.



**European
Reference
Network**

for rare or low prevalence
complex diseases

 **Network**
Genetic Tumour Risk
Syndromes (ERN GENTURIS)



www.genturis.eu

Põhisoovitused seoses reproduktiivvalikute nõustamisega

Selles juhendis esitatud soovitused on jaotatud nelja ossa: 1. Reproduktiivsete otsuste tegemine – reproduktiivnõustamise sisu ja raamistik, 2. Reproduktiivnõustamise pakkumise ajastus, 3. Reproduktiivsete valikute esitamine, 4. Abistavate reproduktiivtehnoloogiate valik.

Reproduktiivsete otsuste tegemine – reproduktiivnõustamise sisu ja raamistik	Soovitus	Tugevus*
Reproduktiivnõustamist tuleks pakkuda kõigile inimestele, kellel on pärilik vähisündroom**, ning vajadusel nende pereliikmetele.	1,2, 11	Tugev (1,2), mõõdukas (11)
Paaridel peaks olema juurdepääs multidistsiplinaarsele tervishoiuspetsialistide meeskonnale.	6, 13	Tugev
Reproduktiivnõustamise pakkumise ajastus		
Reproduktiivnõustamist tuleks pakkuda korduvalt, pakkudes mitmeid nõustamisvõimalusi kogu elu jooksul, ideaalis enne pereplaneerimist.	7, 8	Tugev
Riskirühma kuuluvatele lastele tuleks pakkuda nõustamist täisealiseks saamisel või vajadusel varem.	10	Mõõdukas
Reproduktiivsete valikute esitamine		
Reproduktiivnõustamine peaks hõlmama järelkonsultatsiooni võimalust ning ligipääsu psühholoogilisele toele.	12, 13	Mõõdukas (12), tugev (13)
Abistavate reproduktiivtehnoloogiate valik		
Reproduktiivnõustamine peaks sisaldama viljakust säilitavate võimaluste tutvustamist..	15, 16	Tugev (15), mõõdukas (16)

* - See hindamissüsteem põhineb avaldatud artiklil ja ekspertide konsensusel: tugev – ekspertide konsensus JA järjepidev tõendusmaterjal; mõõdukas – ekspertide konsensus ebajärjekindla tõendusmaterjaliga JA/VÕI uued tõendid, mis tõenäoliselt toetavad soovitusi; nõrk – ekspertide enamuse otsus ILMA järjepideva tõendusmaterjalita.

** Nõustamine on eriti oluline reproduktiivses eas, kuid võib olla asjakohane ka teistes vanuserühmades, näiteks noorukieas või vanematel inimestel, kes soovivad oma sugulasi teavitada.